

**Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog**

Yoga

Yin Yoga/Yoga im sanften Vinyasa-Stil: Anja Baule

Yin Yoga & Klangkunst: Monika Niermann und Frank Mühlenhöver

Yin Yoga & Klang/Achtsames Vinyasa Yoga: Nina Möhle-Berg

Tango Argentino: Susanne Sattler

Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl/Klang-Relax: Friederike Depping-Schreiber*

Die Schlussentspannung dieser Kurse wird durch Klangschalenklänge begleitet

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 bzw. 75 min/15 €, 5er-Karte/70 €, außer Klang-Relax 50 min/10 €

Fr 22.3. 14 Uhr Tango Argentino
Sa 23.3. 17 Uhr Yin Yoga
So 24.3. 16 Uhr Yoga i. sanften Vinyasa-Stil
Mo 25.3. 17 Uhr Yin Yoga
Di 26.3. 17 Uhr Yin Yoga
Mi 27.3. 16 Uhr Yoga i. sanften Vinyasa-Stil
Mi 27.3. 18 Uhr Klang-Relax a. Kaminofen*
Do 28.3. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
Do 28.3. 17 Uhr Yin Yoga
Fr 29.3. 17 Uhr Yin Yoga
Sa 30.3. 11 Uhr Yoga i. sanften Vinyasa-Stil
Sa 30.3. 16 Uhr Tango Argentino
So 31.3. 17 Uhr Yin Yoga & Klangkunst
Di 2.4. 17 Uhr Yin Yoga & Klang
Mi 3.4. 16 Uhr Achtsames Vinyasa Yoga
Mi 3.4. 18 Uhr Klang-Relax a. Kaminofen*
Do 4.4. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
Do 4.4. 17 Uhr Yin Yoga & Klang
Fr 5.4. 11 Uhr Achtsames Vinyasa Yoga
So 7.4. 16 Uhr Ayur Yoga*

Di 9.4. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do 11.4. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
So 14.4. 16 Uhr Ayur Yoga*
Di 16.4. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do 18.4. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
So 21.4. 16 Uhr Ayur Yoga*
Di 23.4. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do 25.4. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

**Eine ausführliche Kursbeschreibung und
nachfolgende Termine finden Sie unter:**

www.neei-bauhoff.de

bzw. www.langeoog.de

